



Sesión: 30
Fecha: 31-05-2018
Hora: 16:44

Proyecto de Resolución N° 141

Materia:

Solicita a S. E. el Presidente de la República que, en uso de sus atribuciones, disponga que el examen que mide los niveles de vitamina D en el cuerpo humano, sea cubierto de manera íntegra por el Fondo Nacional de Salud, así como los tratamientos destinados a restablecer sus niveles en el organismo.

Votación Sala

Estado:
Sesión:
Fecha:
A Favor:
En Contra:
Abstención:
Inhabilitados:

Autores:

- 1 Karim Bianchi Retamales
- 2 Camila Flores Oporto
- 3 Tucapel Jiménez Fuentes
- 4 Sebastián Keitel Bianchi
- 5 Jaime Tohá González
- 6 Iván Flores García
- 7 Pepe Auth Stewart



Adherentes:

1



Nº 141

SEJ. N.º 29, m 31/05/2018.

12:44

DIP. DIANCHI



Valparaíso, 31 de mayo de 2018

Señora
Presidenta de la Cámara de Diputados
Doña Maya Fernández Allende
Presente

PROYECTO DE RESOLUCIÓN

La Cámara de Diputados, en uso de las facultades contenidas en el artículo 52, número 1, inciso primero de la letra a) de la Constitución Política, en orden a adoptar acuerdos o sugerir observaciones sobre los actos del Gobierno, acuerda oficiar y solicitar a S.E. el Presidente de la República, Sebastián Piñera Echeñique, que, en uso de sus potestades constitucionales, disponga que el examen que mide los niveles de vitamina D en el cuerpo humano (denominado "25 OH VITAMINA D"), sea cubierto de manera íntegra por FONASA, así como también los tratamientos destinados a restablecer los niveles de dicha vitamina en el organismo.

FUNDAMENTO

La vitamina D es un nutriente que se ingiere junto con algunos alimentos, pero además, es una hormona que el organismo produce para satisfacer diferentes procesos químicos. Sin embargo, algo que parece tan simple, no se encuentra comúnmente en la naturaleza y muchas veces es necesario suministrar al organismo dosis adicionales de esta vitamina para alcanzar los niveles óptimos de funcionamiento.

En este orden de cosas, la vitamina D cumple una labor fundamental como hormona, ya que ayuda al organismo a absorber el calcio y el fósforo que se deposita luego en los huesos, lo que determina la resistencia de éstos frente a los golpes. Es decir, en un primer lugar, la vitamina D ayuda a la mineralización ósea, pero también es importante señalar que cumple un rol fundamental en la salud muscular.

Un significativo número de estudios han vinculado un bajo nivel de vitamina D en el cuerpo con un aumento en la probabilidad de fracturas en adultos mayores, y sugieren que aumentando el consumo de vitamina D, la probabilidad de fractura se reduce, en la medida que se ingiera en una dosis suficientemente alta¹. El concepto de Osteomalacia, es relacionado con la deficiencia de vitamina D, denominada también hipovitaminosis D.

En este mismo sentido, el médico, Cristián Fernández, jefe de la Unidad de Endocrinología y Diabetes del Hospital Clínico Magallanes señala que: "Una de las

¹ "Vitamin D and Health". Disponible en: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/vitamins/vitamin-d/>. Mayo 2018



principales funciones de la vitamina D es la absorción del calcio. Por lo tanto, la falta de ésta se asocia a una serie de patologías, principalmente la osteoporosis. Pero también existen otras enfermedades que muestran una mayor prevalencia en esta zona (de Magallanes), como la esclerosis múltiple”.

En relación a su importancia en el funcionamiento de los músculos, es inevitable relacionarla con el corazón, el cual, como todo músculo esquelético, tiene receptores para vitamina D, de modo que no es sorpresa que los estudios demuestren que la deficiencia de vitamina D puede estar vinculada a las enfermedades del corazón. Así, el Estudio de Seguimiento de Profesionales de la Salud verificó los niveles de vitamina D en la sangre de 50.000 varones saludables e hizo un seguimiento de diez años. El estudio mostró que los varones con niveles deficientes de vitamina D eran dos veces más susceptibles de sufrir un ataque al corazón que aquellos con niveles adecuados². Otros estudios han encontrado que los niveles bajos de vitamina D están asociados con el riesgo de falla cardíaca, muerte súbita por falla cardíaca, infarto, enfermedades del corazón y muerte por falla cardiovascular.

Sin perjuicio de los datos señalados precedentemente, la vitamina D tiene influencia en otros factores, por ejemplo, la diabetes tipo 1. Esta enfermedad tiene una relación directa con la latitud y la consecuente escasez de radiación solar anual al cual están expuestas las personas. Por ejemplo, un niño en Finlandia tiene una probabilidad 400 veces mayor que un niño en Venezuela de desarrollar esta enfermedad. La evidencia que la vitamina D puede ser un factor en la prevención de diabetes tipo 1 proviene de un estudio de 30 años que siguió a más de 10.000 niños fineses desde su nacimiento³. Aquellos que recibieron suplementos regulares de vitamina D durante su infancia, tuvieron un riesgo 90% menor de desarrollar diabetes tipo 1 que aquellos que si lo recibieron.

La vitamina D, además de las consecuencias que antes señalamos⁴ tiene una directa relación con los índices de depresión en lugares del mundo en donde las horas de luz, sobre todo en periodos de invierno, no superan un cuarto de día. Ejemplo de lo anterior, lo demuestran índices de depresión que es posible observar en las regiones extremas del sur de nuestro de nuestro país, de esta manera, diversos médicos chilenos han alertado de la influencia preponderante que tiene la vitamina D en la vida de las personas que viven en los lugares de mayor latitud.

Por su parte, el Hipotiroidismo es un inadecuado funcionamiento de la tiroides, la cual produce dos hormonas, la tiroxina y la triyodotironina. Una deficiencia en cualquiera de estas hormonas causa que el metabolismo se ralentice. El hipotiroidismo afecta a todo el

² “Do sunlight and vitamin d reduce the likelihood of cancer?”. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7440046> . Mayo 2018

³ “Type 1 diabetes: pathogenesis and prevention”. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1489998/>. Mayo 2018

⁴ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24632894>



cuerpo y los pacientes pueden presentar síntomas en todos los sistemas corporales. Algunos de los más comunes son sensibilidad al frío, depresión, fatiga y rápida ganancia de peso. Existen en la actualidad estudios que se abocan a profundizar la relación entre la falta de vitamina D en el cuerpo con la prevalencia del hipotiroidismo en las personas.

Todas estas investigaciones podemos relacionarlas a nivel nacional, sobre todo con el hecho de que en las regiones sur extremas de nuestro país los niveles de hipotiroidismo son mayores al promedio nacional. Así también lo corrobora el jefe de la Unidad de Endocrinología, Nutrición y Diabetes del Hospital Clínico de Magallanes, Dr. Cristián Fernández, quien señala que *“el 24% de las mujeres adultas de la región tiene hipotiroidismo”*, basándose en los resultados de la Encuesta Nacional de Salud 2010, *“enfermedad que afecta, también, al 18% de los hombres adultos en Magallanes, además que la diabetes se presenta en el 5% de los adultos en general”*.

Estudios posteriores han encontrado una relación directa en entre el déficit de vitaminas D y la hipertensión. Ellos señalan que el 62% de los participantes terminó desarrollando hipertensión arterial al cabo de seis años. Estos resultados abren la puerta a los beneficios de la ingesta de alimentos con alta presencia de vitamina D para mejorar la salud cardiovascular.

Es importante señalar que esta hormona se encuentra fuera del cuerpo, por lo que las diversas fuentes para obtenerla son esenciales. Se pueden reconocer dos principales: 1) la dieta y 2) la síntesis de este nutriente en la piel a partir de la exposición a la radiación solar.

El doctor Gilberto González⁵, profesor asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica, reconoce que tanto en nuestro país como en el resto del mundo el aporte de vitamina D a través de la alimentación es bajo, a excepción de Estados Unidos y algunas naciones del hemisferio norte, en donde ciertos productos se fortifican con este nutriente. Sin embargo, la adquisición de vitamina D proveniente de la comida no es superior a un 20% de los requerimientos para lograr una óptima absorción del calcio y del fósforo. *“De tal manera que es la exposición solar la fuente principal para adquirirla”*, afirma el especialista. *¿Cómo lo hace? “La piel, al exponerse a los rayos ultravioleta de la luz solar, sufre una reacción fotoquímica que transforma precursores de vitamina D allí presentes en un producto más activo que termina finalmente incorporándose al organismo”*. Es así como una exposición regulada al sol, fuera de los horarios de mayor riesgo, trae muchos beneficios al proceso del desarrollo óseo y muscular, ya que evita enfermedades como el raquitismo en la infancia y la osteoporosis en adultos.

⁵ http://redsahud.uc.cl/medios/revistasahuduc/pdf/N59_Rev_RedSaludUC_liv.pdf



Algunas personas, sin embargo, no sintetizan suficiente vitamina D por estímulo solar, particularmente aquellas de piel oscura, con sobrepeso, de avanzada edad o que evitan exponerse a los rayos del sol.

Otras, simplemente no reciben la suficiente radicación solar producto de que viven en lugares geográficos distantes de nuestro planeta. Este es uno de los principales problemas que sufren, por ejemplo, las regiones de Aysén y Magallanes.

En estas regiones extremas de nuestro país los periodos de radiación solar son débiles en invierno, pero además, sus consecuencias son aumentadas debido a que sólo cuentan con un par de horas de luz solar al día en los meses de junio y julio. Recordemos que en dichos meses las horas de luz solar no superan las seis al día, de esta manera, las personas no pueden sintetizar la vitamina D estimulada por radiación solar.

Así las cosas, la vitamina D tiene el potencial de convertirse en un elemento central en el diseño de las políticas públicas que debe implementar cualquier gobierno que tome en serio la salud de sus habitantes. Estamos en presencia de un escenario en el cual el rol de la salud preventiva es crucial en el bienestar de todos los ciudadanos.

Si analizamos el contexto de la osteomalacia en Chile, en donde se ha reportado entre 36,5 y 70% de deficiencia de vitamina D en adultos mayores⁶, podemos argumentar plausiblemente que, si dotamos a la población de niveles adecuados de vitamina D durante el transcurso de la vida de las personas obtendremos una reducción muy significativa de los costos que genera al Estado la recuperación de los adultos mayores que tienen problemas óseos. Esto último, puesto en el contexto del paulatino envejecimiento de la población nacional, es a todas luces, un arma muy efectiva de medicina preventiva.

Siguiendo con el análisis de las enfermedades antes mencionadas y que se encuentran relacionadas con la deficiencia de vitamina D en el cuerpo, es interesante señalar que una adecuada política pública puede ir en directa relación con generar una disminución de los niveles de enfermedades coronarias. Estas enfermedades son la principal causa de muerte en nuestro país, luego del cáncer, e incluso los especialistas advirtieron sobre un aumento explosivo de enfermedades cardiovasculares en Chile durante el año recién pasado. De acuerdo a cifras oficiales del Departamento de Estadísticas del Ministerio de Salud, la cantidad de atenciones de urgencia por infarto agudo al miocardio subió un 51,7% entre 2010 y 2016⁷.

⁶ González G, Alvarado JN, Rojas A, Navarrete C, VelásquezCG, Arteaga E. High prevalence of vitamin D deficiency in Chilean healthy postmenopausal women with normal sun exposure: additional evidence for a worldwide concern. *Menopause* 2007; 14 (3 Pt 1): 455- 61.

⁷ http://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2017/11/ENS-2016-17_PRIMEROS-RESULTADOS.pdf



Según Mónica Acevedo, secretaria general del Congreso de Cardiología 2017 y jefa de la Unidad de Cardiología Preventiva y Rehabilitación Cardiovascular de Red UC-Christus, *“los hábitos de vida ponen a Chile frente a un inminente tsunami de eventos cardíacos y sus consecuencias⁸”*.

Algo que fue respaldado por Alejandro Dapelo, presidente de la sociedad chilena de cardiología, quien afirmó que el sedentarismo y el sobrepeso alarman en el país.

Si bien con el control de la vitamina D en el cuerpo no se eliminarán todas las enfermedades ni episodios cardíacos, es correcto señalar que el fortalecimiento de los músculos propenderá a una mejor resistencia a estos episodios, con el consiguiente beneficio social y fiscal que estos llevan consigo.

Luego, la ausencia de vitamina D en niveles óptimos en el cuerpo, como vimos, se relaciona con el hipertiroidismo y éste, al regular el metabolismo, genera un aumento en la obesidad de la población. En Chile, hay estudios que señalan que cerca de 1 de cada 5 personas presenta una alteración funcional o ausencia de la glándula tiroidea que condiciona un déficit de hormonas tiroideas. Esto indica que hay una prevalencia global de un 19,4%, en mujeres, cifra que aumenta con la edad llegando a un 31,3% pasado los 65 años, por lo que se estima que hay aproximadamente tres millones de chilenos con una patología relacionada con esta alteración de la tiroidea.

De esta manera creemos del todo prudente que el gobierno, a través de una política pública nacional, debe hacerse cargo de la educación y la salud preventiva de todos los habitantes de la nación.

Así las cosas, y analizando el tema en perspectiva, -incluso solo desde una mirada costo/beneficio-, es correcto concluir que suministrar a las personas los mecanismos para regular la vitamina D en el cuerpo, trae como consecuencia una notable disminución en los costos en que incurre el Estado en el tratamiento y recuperación de diversas enfermedades, sin considerar el aumento en los niveles de calidad de vida.

A raíz de esto último, y relacionado con lo ya expuesto anteriormente, es que se vuelve del todo necesario que el ejecutivo se haga parte proactivamente de las circunstancias aquí descritas, suministrando a toda la población la oportunidad de realizar los exámenes correspondientes y, si es necesario, otorgar los suplementos necesarios para mantener en niveles adecuados los índices de vitamina D en sus organismos.

⁸ <https://www.biobiochile.cl/noticias/nacional/chile/2017/12/03/aumento-en-enfermedades-cardiovasculares-preocupan-a-los-especialistas.shtml>



PROYECTO DE RESOLUCIÓN

La Honorable Cámara de Diputados, acuerda lo siguiente:

Solicitar a su Excelencia, el Presidente de la República, para que, en uso de sus potestades constitucionales, disponga que el examen que mide los niveles de vitamina D en el cuerpo humano (denominado "25 OH VITAMINA D"), sea cubierto de manera íntegra por FONASA, así como también los tratamientos destinados a restablecer los niveles de dicha vitamina en el organismo.

KARIM BIANCHI RETAMALES

H. DIPUTADO

Juan Flores Paez
(43)

(9)

Juan Flores Paez
Distrito 20

Kettel
(67)
Juan Flores
(42)